

Sport-News

Informationen aus dem SV Wangen/Ausgabe 14, März 2016

www.sv-wangen.de

Viele sportliche Aktivitäten

Mit etwa 300 Mitgliedern gehört der Sportverein Wangen (SVW) zu den kleinen und überschaubaren Vereinen in Starnberg.

Besonders in Sachen Kinder- und Jugendarbeit ist der SV Wangen aber umso aktiver. Für Kinder und Jugendliche aller Altersgruppen gibt es in mehreren Abteilungen attraktive Angebote, die gerne angenommen werden. Zu nennen wären hier Leichtathletik, Kinder-Turnen für verschiedene Altersgruppen für Buben und Mädchen.

Zu den regelmäßigen Aktivitäten des SV Wangen für Kinder und Jugendliche gehören außerdem ein Radlausflug und ein Kindersportfest, die beide im Frühsommer veranstaltet werden. Im Winter bietet der Verein immer zwischen Weihnachten und Neujahr eine Skifreizeit für Kinder und Jugendliche an, die sich großer Beliebtheit erfreut.

Auch für Erwachsene hat der SV Wangen einiges zu bieten: Die Gymnastikabteilung bietet zweimal pro Woche ein einstündiges Fitness-Programm.

Mindestens einmal pro Woche trifft sich die Tischtennisabteilung.

Regelmäßig und mit großer Beteiligung findet das Training der Fußball AH statt.

Abteilungen des SV Wangen

Kinderturnen: *Mittwochs 16:30 - 17:45 Uhr, Übungsleiter: Winfried Wobbe*
Teilnehmer ca. 12 Jungen und Mädchen im Alter von 6 bis 14 Jahren. Programm: Turnen, Leichtathletik und Spiele
Veranstaltungen: Sportfest (Dreikampf und Waldlauf).

Damengymnastik: *Montags 19:30 - 20:30 Uhr, Mittwochs 9:00 bis 10:00 Uhr,*
Übungsleiterinnen: Carla Ritz und Irena Olejarz

Programm: Montags bei Carla: Nach einer kurzen Aufwärmphase gibt es viel Muskeltraining, speziell für Rücken, Bauch, Beine und Po. Zum Abschluss dann etwas Stretching (herkömmliche Dehnübungen) und relaxen. Mittwochvormittag um 9:00 Uhr wird Gymnastik bei Irena angeboten. Die Stunde beinhaltet Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur mit dem Ziel der Förderung von Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Reaktion; spielerische Übungsformen zur vielfältigen Körper- und Bewegungserfahrung sowie Übungen zur Entspannung der Muskulatur. Die Übungsauswahl ist breit und vielseitig.

Work-Out: *Donnerstags 19:30 – 20:30 Uhr*

Übungsleiterin: Sabine Lettenmeyer

Es wird ein Ganzkörpertraining bestehend aus Cardio- und Kraffteinheiten mit oder ohne Zusatzgeräte angeboten. Bauch, Beine, Po sowie Rücken, Arme und Schultern werden trainiert – das Rundum-Programm. Ziel ist es, die Ausdauer zu steigern sowie die Muskulatur zu kräftigen und in Form zu bringen.

Fußball 1. Mannschaft: *Training Montags und Donnerstags 20:00-22:30,*

Ansprechpartner Mike Reiz, Severin Reiz

Es ist geschafft! Dank einer tollen Hin- und einer überragenden Rückrunde ist der SV Wangen bereits in seiner zweiten Spielzeit seit der Neugründung in die B-Klasse

Kontakte

**Abteilungs-/
Übungsleiter**

Kinderturnen,
6-14 Jahre
Winni Wobbe
Tel. 08178/3287

Fußball AH
Mike Reiz
Tel. 0171/6853685

Damenturnen
Irena Olejarz
Tel. 08151/739873

**Damengymnastik/Wor
k-Out**
Carla Ritz
Tel. 08151/28207

Fußball 1.Mannschaft
Mike Reiz
Tel. 08151/89260

Severin Reiz
Tel. 0170/5522440

Tischtennis
Fritz Mörtl
Tel. 0172/3780615

Fußballgr. Paradies
Oliver Biener
Tel. 089/74298576

1. Vorstand
Alois Brunner
Tel. 08151/9713516

Herausgeber: SV
Wangen
Kastanienweg 36,
82319 Starnberg-Wangen.
Vorsitzender: Alois Brunner
Redaktion: Jürgen
Stoschek

aufgestiegen und verfehlte die Zielvorgabe des Trainers Mike Reiz damit nur um eine Saison. Die Rückkehr der studienbedingt Abwesenden zur zweiten Saisonhälfte brachte der zur Winterpause auf dem dritten Platz angesiedelten Mannschaft den nötigen Konkurrenzdruck um den entscheidenden Schritt in Richtung Aufstieg zu tun. Unter anderem dank des mit 27 Treffern in 20 Spielen besten Torjägers der Liga (Louis Ritz) sowie der mit 26 Gegentreffern stärksten Defensive (rund um Torwart Thomas Wollmann) sicherten sich die Burschen den Aufstieg letztlich relativ ungefährdet mit 12 Punkten Vorsprung. Teamgeist sowie kontinuierliches Training sorgten für eine wahnsinnige Leistungssteigerung über die vergangenen zwei Jahre und machen Mut für die kommende Spielzeit. Wie groß das Potenzial der Mannschaft wirklich ist bleibt abzuwarten, in der B-Klassen-Premiersaison möchte sich die junge Truppe zunächst einmal auf diesem Niveau akklimatisieren. „Der Klassenerhalt ist unser Primärziel. Sollte dieser frühzeitig erreicht werden, peilen wir einen einstelligen Tabellenplatz an“, bekennt sich Langzeitverletzter und Betreuer Julius Roever zu den Zielvorstellungen.

Um Letzteres zu schaffen erfährt die Herrenmannschaft vielseitige Unterstützung. Der Verein zeigt sich hierbei einmal mehr als Vorreiter und veranlasst derzeit eine Umbaumaßnahme am Platz, um den Kickern zukünftig neben dem Hauptplatz einen kleinen Trainingsplatz zur Verfügung zu stellen. Die ganze Mannschaft bedankt sich hierfür vielmals beim Vorstand!

Zudem ist mit der Firma „Rohr-Royal“ ein weiterer lokaler Sponsor eingestiegen, der dem SVW direkt einen neuen Satz Auswärtstrikots bereitstellte. Auch hierfür ein herzliches „Dankeschön“!

Die Testspiele liefen im Großen und Ganzen ordentlich ab. Das Team konnte zeigen, dass es sich auch in der B-Klasse nicht verstecken wird müssen. Zudem ist durch den Aufstieg die Popularität weiter gestiegen und daher immer wieder ein Neuzugang zu verzeichnen. All dies sorgt dafür, dass die Wangener voller Zuversicht in die neue Saison starten.

Tischtennis: *Montags 20:30 - 22:00 Uhr und Donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr Ansprechpartner: Fritz Mörtl*

Wir spielen jeden Montagabend auf neuen Platten in Turnierqualität. Jeder Interessent und jede Interessentin ist herzlich willkommen vorbeizuschauen und auch einmal Probe zu spielen. Tischtennis ist ein Bewegungssport, der die allgemeine Fitness und Schnelligkeit fördert, ohne zu Überlastungen zu führen. Unsere Spielstärke ist durchschnittlich, denn wir spielen (bis jetzt) rein vereinsintern und zum eigenen Spaß, und den können wir garantieren! Anschließend gibt es immer noch ein kurzes gemütliches Ausspannen und Beisammensein.

Fußball AH: *Dienstags 19:00 – 21:00 Trainingsspiel, Ansprechpartner: Mike Reiz*

In der Fußball AH geht es derzeit nicht um Punkte. Nichtsdestotrotz werden die Trainings- und Freundschaftsspiele mit riesigem Ehrgeiz und Engagement der futsalbegeisterten Teilnehmer, die sich im Alter von 25 bis zu fitten 59 Jahren befinden, ausgetragen.

Die wöchentlichen Trainingseinheiten erfreuen sich großer Beliebtheit. Teilweise sind in den Sommermonaten bis zu 22 Fußballer anwesend, so dass bei den Trainingsspielen über den gesamten Fußballplatz gespielt wird. Im Winter findet das Training in der Mehrweckhalle statt. Auch hier erscheinen oft 15-18 Spieler in der Halle um ein kleines Turnier zwischen 3-4 Teams auszutragen.

In der Freiluftsaison werden regelmäßig Freundschaftsspiele gegen befreundete Mannschaften aus dem Umkreis gespielt, bei denen Spaß und das anschließende Feiern nicht zu kurz kommen. Ebenso bei unserem alljährlichen Fußball-Kleinfeld-Turnier mit zahlreichen Gäste-Teams, das diesmal am Samstag, den 26. Juli 2014 stattfinden wird. Von 27.-29. Juni fand außerdem heuer ein Ausflug ins österreichische Spittal am Millstätter See mit der Teilnahme am „Kleinfeld-Europacup“ statt.