

Sport-News

Informationen aus dem SV Wangen

Ausgabe 14, April 2016

www.sv-wangen.de



Viele sportliche Aktivitäten

Mit etwa 300 Mitgliedern gehört der Sportverein Wangen (SVW) zu den kleinen und überschaubaren Vereinen in Starnberg.

Besonders in Sachen Kinder- und Jugendarbeit ist der SV Wangen aber umso aktiver. Für Kinder und Jugendliche aller Altersgruppen gibt es in mehreren Abteilungen attraktive Angebote, die gerne angenommen werden. Zu nennen wären hier Leichtathletik, Kinder-Turnen für verschiedene Altersgruppen für Buben und Mädchen.

Zu den regelmäßigen Aktivitäten des SV Wangen für Kinder und Jugendliche gehören außerdem ein Radlausflug und ein Kindersportfest, die beide im Frühsommer veranstaltet werden. Im Winter bietet der Verein je nach Schneelage entweder zwischen Weihnachten und Neujahr oder im Fasching eine Skifreizeit für Kinder und Jugendliche an, die sich großer Beliebtheit erfreut. Auch für Erwachsene hat der SV Wangen einiges zu bieten: Die Gymnastikabteilung bietet zweimal pro Woche ein einstündiges Fitness-Programm. Die 1. Fußball-Mannschaft spielt inzwischen in der B-Klasse. Das Training der Fußball-AH erfreut sich großer Beliebtheit.

Mindestens einmal pro Woche trifft sich die Tischtennisabteilung.

Und seit kurzem steht auch Moderner Fünfkampf auf dem Programm.

Abteilungen des SV Wangen

Kinderturnen: *Mittwoch 16:30 - 17:45 Uhr, Übungsleiter: Winfried Wobbe*

Teilnehmer ca. 12 Jungen und Mädchen im Alter von 6 bis 14 Jahren. Programm: Turnen, Leichtathletik und Spiele
Veranstaltungen: Sportfest (Dreikampf und Waldlauf).

Fußball 1. Mannschaft: *Training Dienstag und Donnerstag 20:00 - 22:00 Uhr*

Heimspiele Sonntag 11:00 Uhr

Ansprechpartner: Mike Reiz, Severin Reiz, Michael Grözinger

Der SV Wangen ist mittlerweile voll und ganz in der B-Klasse angekommen. Nachdem die Premiersaison in der elfthöchsten Spielklasse mehr schlecht als recht verlief und der Klassenerhalt nach einigem Zittern knapp geschafft wurde, geht es in der Saison 15/16 steil bergauf. Das Abstiegsgepenst spukt nicht mehr im Waldstadion. Der SVW hat sich zu einer soliden Mittelfeldmannschaft gemauert.

Zu Saisonstart hatten die „Burschen vom Kastanienweg“ noch mit Problemen zu kämpfen gehabt. Viele Urlauber standen nicht zur Verfügung und so quälten sich die Wangener dezimiert durch die ersten Spiele. Entsprechend die Horrorbilanz nach vier Partien: Ein Punkt, 2:13 Tore. Doch als sich die Urlaubszeit zu Ende neigte, füllte sich der Kader und die Ergebnisse wurden besser. Bis zur Winterpause konnte man sich auf einen respektablen siebten Rang vorarbeiten. Das Saisonziel „obere Tabellenhälfte“ ist damit – bei 13 Mannschaften in der Liga – aber noch nicht erreicht. Doch auch das sollte zu schaffen sein, wie die bestechende Frühform im Jahr 2016 beweist. Obwohl man, anders als im Vorjahr, diesmal kein Trainingslager organisieren konnte, gewannen die junge Truppe von Coach Mike Reiz alle drei Testspiele. Und auch der Rückrundenstart verlief mit zwei verdienten Siegen vielversprechend.

Das Projekt der erst im Jahr 2012 ins Leben gerufenen 1. Mannschaft wird also weiterhin spannend zu beobachten sein. Mit dem Anbau eines Trainingsplatzes und der Anschaffung neuer Trainingsutensilien hat der Verein die strukturellen Voraussetzungen dafür geschaffen, dass der Weg weiter nach oben führt. Nun liegt es an den talentierten Fußballern, das auch umzusetzen.

Kontakte

Abteilungs-/Übungsleiter

Kinderturnen

6-14 Jahre
Winni Wobbe
Tel. 08178/3287

Fußball 1. Mannschaft

Mike Reiz
Tel. 08151/89260
Severin Reiz
Mobil 0170/5522440

Fußball AH

Mike Reiz
Mobil 0171/6853685

Damenturnen

Irena Olejarz
Tel. 08151/739873

Damengymnastik/Work-Out

Carla Ritz
Tel. 08151/28207

Tischtennis

Fritz Mörtl
Mobil 0172/3780615

Fußballgr. Paradies

Oliver Biener
Tel. 089/74298576

Moderner Fünfkampf

Gregor Olejarz
Mobil: 01735387994

1. Vorstand

Alois Brunner
Tel. 08151/9713516

Herausgeber: SV Wangen
Kastanienweg 36,
82319 Starnberg-Wangen.
Vorsitzender: Alois Brunner
Redaktion: Jürgen Stoschek

Fußball AH: *Dienstag 19:00 - 21:00 Uhr Trainingsspiel,*

Ansprechpartner: Mike Reiz

In der Fußball AH geht es nicht um Punkte. Nichtsdestotrotz werden Trainings- und Freundschaftsspiele mit riesigem Ehrgeiz und Engagement der begeisterten Fußballer, die sich derzeit im Alter zwischen 25 und 60 Jahren befinden, ausgetragen.

Die wöchentlichen Trainingseinheiten erfreuen sich großer Beliebtheit. In den Sommermonaten sind es teilweise bis zu 22 Spieler, so dass das Trainingsspiel dann über den gesamten Platz ausgetragen wird. Im Winter findet das Training in der Mehrzweckhalle statt. Hier wird dann ein kleines Turnier zwischen 3 - 4 Teams ausgetragen.

Regelmäßig werden auch Freundschaftsspiele gegen befreundete Mannschaften aus dem Umkreis ausgetragen, bei denen natürlich der Spaß und das anschließende Feiern im Vordergrund stehen. Ebenso wie bei dem alljährlichen Fußball-Kleinfeld-Turnier, das zusammen mit der 1. Mannschaft veranstaltet wird und diesmal am Samstag, den 23. Juli stattfinden soll.

Von 24.-26. Juni steht heuer auch wieder ein Ausflug nach Kärnten an den Millstätter See mit der Teilnahme am Tipico- Europacup-Turnier auf dem Plan.

Damengymnastik: *Montag 19:30 - 20:30 Uhr und Mittwoch 9:00 - 10:00 Uhr,*

Übungsleiterinnen: Carla Ritz und Irena Olejarz

Programm: Montags bei Carla: Nach einer kurzen Aufwärmphase gibt es viel Muskeltraining, speziell für Rücken, Bauch, Beine und Po. Zum Abschluss dann etwas Stretching (herkömmliche Dehnübungen) und relaxen. Mittwochvormittag um 9:00 Uhr wird Gymnastik bei Irena angeboten. Die Stunde beinhaltet Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur mit dem Ziel der Förderung von Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Reaktion; spielerische Übungsformen zur vielfältigen Körper- und Bewegungserfahrung sowie Übungen zur Entspannung der Muskulatur. Die Übungsauswahl ist breit und vielseitig.

Work-Out: *Donnerstag 19:30 - 20:30 Uhr*

Übungsleiterin: Sabine Lettenmeyer

Es wird ein Ganzkörpertraining bestehend aus Cardio- und Kräfteinheiten mit oder ohne Zusatzgeräte angeboten. Bauch, Beine, Po sowie Rücken, Arme und Schultern werden trainiert – das Rundum-Programm. Ziel ist es, die Ausdauer zu steigern sowie die Muskulatur zu kräftigen und in Form zu bringen.

Tischtennis: *Montag 20:30 - 22:00 Uhr und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr*

Ansprechpartner: Fritz Mörtl

Wir spielen jeden Montagabend auf neuen Platten in Turnierqualität. Jeder Interessent und jede Interessentin sind herzlich willkommen vorbeizuschauen und auch einmal Probe zu spielen. Tischtennis ist ein Bewegungssport, der die allgemeine Fitness und Schnelligkeit fördert, ohne zu Überlastungen zu führen. Unsere Spielstärke ist durchschnittlich, denn wir spielen (bis jetzt) rein vereinsintern und zum eigenen Spaß, und den können wir garantieren! Anschließend gibt es immer noch ein kurzes gemütliches Ausspannen und Beisammensein.

Moderner Fünfkampf: *Dienstag 15:30 - 17:00 Uhr und Freitag 18:30 Uhr - 20:00 Uhr*

Ansprechpartner: Gregor Olejarz

Der moderne Fünfkampf besteht aus den fünf Disziplinen: Degenfechten, Schwimmen, Springreiten, Combined (Mischung aus Laserschießen und 4x800m Lauf).

Im Gegensatz zum Triathlon werden die fünf Disziplinen nicht unmittelbar nacheinander ausgeführt, sondern mit Zeitabstand. Die erzielten Leistungen werden in Punkte umgerechnet und addiert. Das Besondere am Modernen Fünfkampf sind die sehr unterschiedlichen Anforderungen an den Sportler in den unterschiedlichen Einzeldisziplinen. Sind bei den organischen Disziplinen Laufen und Schwimmen Kraft und Ausdauer gefragt, kommt es bei den technischen Disziplinen Schießen und Fechten auf Konzentrationsfähigkeit und schnelles Reaktionsvermögen an. Die Disziplin Reiten hingegen erfordert einen ausgeprägten Gleichgewichtssinn, Einfühlungsvermögen und Feingefühl im Umgang mit dem Partner Pferd. Der Trainingsaufwand für diese Sportart ist dementsprechend hoch.